



Diesen Speiseplan hat die **1b** für uns zusammengestellt! 😊

Speiseplan Woche 45 04.11.2024 – 10.11.2024

Montag	Nudeln mit Tomatensauce und Käse	Gurkenräder
Dienstag	Geflügelfrikassee mit Reis	Dessert: Sanddornquark
Mittwoch	Rindsbratwurst in Soße dazu Sauerkraut und Kartoffelbrei	Obst
Donnerstag	Grießbrei mit Aprikosensoße	Gewürzgurke
Freitag	Fischstäbchen (vegan) mit Reis und Dill-Dip	Möhrensalat



Diesen Speiseplan hat die **1c** für uns zusammengestellt! 😊

Speiseplan Woche 46 11.11.2024 – 17.11.2024

Montag	Nudeln mit Tomatensauce und Käse	Tomate
Dienstag	Geflügelbällchen mit Kapersauce und Salzkartoffeln	Obst
Mittwoch	Wurstgulasch mit einem Brötchen	Dessert: Erdbeerjoghurt
Donnerstag	Pfannkuchen mit Birnenkompott oder Zimt & Zucker	Apfelfrischkost
Freitag	Fischfrikadelle mit Remouladensoße u. Kartoffelbrei	Obst